

Hitteprotocol Stichting Kinderopvang Stampertjes.



Doelgroep: Kinderopvang (0–12 jaar)

Doel: Het waarborgen van de gezondheid, veiligheid en het welzijn van kinderen en medewerkers tijdens perioden van verhoogde temperaturen.

1. Inleiding

Kinderen zijn extra kwetsbaar voor hitte omdat zij niet altijd zelf maatregelen nemen als ze het te warm hebben. Het risico bij hitte ontstaat voornamelijk doordat jonge kinderen afhankelijk zijn van verzorgers. Het is aan de pedagogisch Professionals om ervoor te zorgen dat kinderen niet te warm gekleed zijn, voldoende drinken krijgen, niet verbranden en hun activiteiten worden aangepast aan de omstandigheden.

1.1 Gezondheidsrisico's bij hitte

Kinderen kunnen tijdens hitte verschillende klachten ontwikkelen, zoals:

- Vermoeidheid
- Hoofdpijn
- Concentratieproblemen
- Snellere ademhaling of benauwdheid

In ernstigere gevallen kan het lichaam uitdrogen en oververhit raken door vochtverlies en een stijgende lichaamstemperatuur. Wees extra alert op uitdroging bij signalen zoals:

- Overvloedig zweten
- Droge mond
- Minder plassen/minder natte luiers (donkere urine)
- Duizeligheid, misselijkheid/braken of spierkrampen
- Huilen zonder tranen
- Lusteloosheid of slaperigheid
- In ernstige gevallen bewusteloos raken

Handelen bij klachten: Breng het kind naar een koele plek, laat het drinken indien dit mogelijk is, en raadpleeg een arts bij ernstige klachten of als verbetering uitblijft.

2. Activeringscriteria

Het hitteprotocol treedt in werking wanneer één of meer van de onderstaande criteria worden bereikt:

1. De buitentemperatuur bereikt of overstijgt **25°C** gedurende meerdere uren op een dag.
2. Het KNMI geeft een **hittewaarschuwing** of **Nationaal Hitteplan** af.

3. De gevoelstemperatuur is significant hoger door luchtvochtigheid of beperkte ventilatiemogelijkheden.
4. De binnentemperatuur in groepsruimtes komt langdurig boven de **26°C**.

Zodra één of meerdere criteria worden bereikt, stelt het bestuur of aangewezen verantwoordelijke het team op de hoogte dat het hitteprotocol actief is.

3. Maatregelen voor kinderen

De volgende maatregelen worden genomen om warmte-overlast te beperken en kinderen te beschermen tegen uitdroging en oververhitting.

3.1 Drinken

- Kinderen krijgen frequent water aangeboden; drinken gebeurt **vóórdát** zij dorst hebben.
- Baby's: extra drinkmomenten volgens behoefte; controle op voldoende natte luiers.
- Dreumesen, peuters en BSO-kinderen: minimaal elk uur water.
- Medewerkers houden actief bij of kinderen voldoende drinken.

3.2 Activiteiten en spel

- Intensieve bewegingsactiviteiten worden niet gepland.
- Het spel wordt aangepast: rustiger, minder inspannend.
- Activiteiten vinden plaats op koele plekken, binnen of in de schaduw.
- Soms is het binnen prettiger dan buiten; keuze wordt afgestemd op temperatuur.
- Waterspelletjes, voetenbadjes en kleine zwembadjes worden gebruikt voor verkoeling.
 - Altijd toezicht.
 - Water wordt dagelijks ververs.
- Bij sportactiviteiten wordt het programma ingekort, met meer pauzes en voldoende drinkwater.
- Intensieve spellen worden vervangen door waterspel in de schaduw.

3.3 Zonbescherming

- Kinderen worden vanaf Uv-straling 3 vooraf ingesmeerd met zonnebrandcrème (min. SPF 30 en op kdv SPF 50) en gedurende de dag herhaald.
- Kinderen blijven zoveel mogelijk in de schaduw. Baby's houden we uit het directe zonlicht.
- Petjes/hoedjes worden indien wenselijk gedragen bij buitenspel.

3.4 Kleding en comfort

- Kinderen dragen luchtige, lichte kleding.
- Baby's worden niet te warm toegedekt tijdens slaapjes.
- Slaapruimtes worden regelmatig gecontroleerd op temperatuur.

. Maatregelen voor kinderen

3.1 Drinken

- Baby's: extra drinkmomenten volgens behoefte; flesvoeding mag niet te warm worden aangeboden.
- Dreumesen, peuters en BSO-kinderen: minimaal elk uur water.
- Drinkbekers worden regelmatig bijgevuld.

3.2 Kleding

- Luchtige, lichte kleding.
- Baby's worden niet te warm toegedekt tijdens slaapjes.
- Petjes of hoedjes bij buitenspel.

3.3 Zonbescherming

- Smeren met zonnebrand (min. factor 30) bij aankomst en minimaal elke 2 uur bij buitenspel.
- Schaduwplekken creëren met tentjes, parasols of schaduwdoeken.

3.4 Activiteiten

- Buiten spelen vooral in de ochtend.
- Intensieve activiteiten beperken.
- Wateractiviteiten mogelijk maken: voetenbadjes, sproeiers, sensorisch water spel.
- Baby's minder lang buiten en altijd in schaduw.

4. Maatregelen in het gebouw (Kinderopvang)

- Temperatuur wordt meerdere keren per dag gemeten in alle groepsruimtes.
- Ramen en zonwering sluiten voordat de warmte binnenkomt (meestal eind van de ochtend).
- Ventileren op koele momenten, zoals vroege ochtend.
- Ventilatoren gebruiken indien nodig, maar nooit direct op kinderen richten.
- Babyruimtes extra controleren op temperatuur; alternatieven zoeken als de temperatuur boven de 26°C komt.
- Slaapkamers koel houden: dunne slaapzakjes; regelmatig checken op warmte en zweten.

5. Medewerkers (Kinderopvang)

- Medewerkers letten op signalen van oververhitting: roodheid, prikkelbaarheid, sufheid, snel ademen, weinig plassen.
- Medewerkers zorgen voor voldoende rust- en drinkmomenten voor zichzelf.
- Taakverdeling wordt aangepast op warme dagen: meer binnen activiteiten in koele ruimtes, extra drinkrondes, toezicht op schaduwplekken.

- Nieuwe of invalkrachten worden actief geïnformeerd over het hitteprotocol bij aanvang van hun dienst.

6. Communicatie met ouders

- Ouders worden voorafgaand aan warme perioden geïnformeerd over het activeren van het hitteprotocol.
- Ouders worden gevraagd:
 - kinderen luchtig gekleed te brengen,
 - kinderen bij aankomst al ingesmeerd te hebben,
 - eventueel extra setjes luchtige kleding mee te geven.
- Bij extreem warme dagen volgt een extra update via ouder-app of mail.
- Informatie over eventuele aanpassingen in dagprogramma (zoals binnenblijven tussen 12.00–15.00 uur) wordt gedeeld.

7. Evaluatie en nazorg

- Na een warme periode bespreekt het team hoe het hitteprotocol is verlopen.
- Eventuele incidenten, aandachtspunten of verbeterpunten worden genoteerd.
- Het protocol wordt jaarlijks geëvalueerd en indien nodig aangepast.